



Næseoperation

Mødetidspunktdag den/..... Kl.....

Velkommen:

Velkommen til Øre- næse- halsklinikken på Rømersgade. Denne vejledning indeholder information om indgrebet, og hvad der skal ske omkring operationen.

Inden operationen:

Du skal møde fastende til operationen. Du må intet spise de sidste 6 timer før mødetidspunktet. Du må gerne drikke vand frem til 2 timer før mødetidspunktet. Forbered dig til operationen ved at tage bad og vaske hår. Du skal ikke bære smykker, kontaktlinser, piercinger, make-up og neglelak.

Operationen:

Operationsvarigheden vil være individuel. Risikoen for komplikationer er lille, men du skal kontakte os, egen læge eller vagtlæge hvis du får:

- Blødning
- Tiltagende smerter
- Feber

Efter operationen:

Efter operationen vil du mærke at næsen er stoppet. Der ligger en forbindelse i det ene eller begge næsebor. Du kan i den periode kun trække vejret gennem munden. Drik derfor hyppigt for at undgå tørhed. Læbepomade kan anbefales. Tamponaderne kan fjernes efter aftale afhængigt af indgrebet.

Smerter:

Der kan forekomme moderate smerter efter operationen. Dette kan afhjælpes med medicin med paracetamol som håndkøbsmedicin fx under navnene Panodil, Pamol, Pinex. Det kan anbefales at indtage 1 g. maksimalt fire gange i døgnet.

Forholdsregler:

- Der skal være en voksen til stede det første døgn efter operationen. Du må ikke selv køre bil hjem.
- Du skal undgå fysisk anstrengelse i en uge.
- Det kan være nødvendigt, at være sygemeldt 1-2 uger. Det skal aftales med ørelægen.
- Undgå at nyse samt pudse næse.
- Undgå kontaktsport 4 uger efter.
- Når tamponaderne er fjernet vil næsen efter nogen timer føles mere tilstoppet, idet slimhinderne reagerer ved at hæve op. Denne reaktion kan vare flere uger.
- De første uger efter tamponaderne er fjernet, vil der ofte dannes skorper i næsen. Kan afhjælpes med at skylle næsen 1-2 gange dagligt med saltvand. Dette kan købes på apoteket. Eller du kan selv lave blandingen:

1 spsk. groft køkkensalt opløses i 1L lunket vand. Til skylningen bruges en engangssprøjte eller en ske/hånden.

Du skal selv sørge for hjemtransport.

